

InBody

InBodyBAND3

간단 사용 설명서

Quick Start Guide **USA**

Quick Start Guide

快速入门指南

Schnellstart-Anleitung

Snelstartgids

Guida rapida

Guía de inicio rápido

Guide de démarrage rapide

Guia de início rápido

InBody APP

- * 본 제품은 앱과 연결하지 않으면 사용할 수 없습니다. 인바디 앱이 없는 경우 아래 QR코드를 통해 앱을 다운로드하십시오. 또한 인바디 앱 계정을 만들거나 로그인하십시오.
- * The InBodyBAND3 has to be registered on the InBody App to use. If you do not have the InBody App, download the App through the QR code below. Also, please create an InBody App account or log in.
- * 本产品需要连接应用程序才能使用。如果您没有 InBody 应用程序，请扫描下方二维码下载应用程序。此外，请创建或登录 InBody 应用程序帐户。
- * 除非連接到應用程序，否則無法使用本產品。如果您沒有 InBody 應用程序，請使用下面的二維碼下載該應用程序。另外，創建或登錄 InBody 應用程序帳戶。
- * Dieses Produkt kann nur verwendet werden, wenn es mit der App verbunden ist. Wenn Sie die InBody-App nicht haben, laden Sie sie bitte über den folgenden QR-Code herunter. Außerdem müssen Sie ein InBody-App-Konto erstellen oder sich anmelden.
- * Dit product kan alleen worden gebruikt als het is verbonden met de App. Als u de InBody App niet heeft, download deze dan via de onderstaande QR-code. U moet ook een InBody App account maken of inloggen.
- * Questo prodotto può essere utilizzato solo se è collegato all'App. Se non hai l'App InBody, scaricala tramite il codice QR sottostante. Inoltre, devi creare o accedere a un account dell'App InBody.
- * Este producto solo se puede usar si está conectado a la aplicación. Si no tiene la aplicación InBody, descárguela a través del código QR que se encuentra a continuación. Además, debe crear o iniciar sesión en una cuenta de la aplicación InBody.
- * Ce produit ne peut être utilisé que s'il est connecté à l'application. Si vous n'avez pas l'application InBody, téléchargez-la via le code QR ci-dessous. De plus, vous devez créer ou vous connecter à un compte de l'application InBody.
- * Este produto só pode ser usado se estiver conectado ao aplicativo. Se você não tiver o aplicativo InBody, faça o download através do código QR abaixo. Além disso, você deve criar ou fazer login em uma conta do aplicativo InBody.



android OS



android OS
(中国 / for China)



iOS

- * "QR코드" 라는 명칭은 DENSO WAVE INCORPORATED의 등록상표입니다.
- * "QR Code" is registered trademark of DENSO WAVE INCORPORATED.
- * "QR码" 这一名称为DENSO WAVE INCORPORATED的注册商标。
- * "QR Code" 名稱是 DENSO WAVE INCORPORATED 的註冊商標。
- * "QR-Code" ist eine eingetragene Marke von DENSO WAVE INCORPORATED.
- * "QR-code" is een geregistreerd handelsmerk van DENSO WAVE INCORPORATED.
- * "QR Code" è un marchio registrato di DENSO WAVE INCORPORATED.
- * "Código QR" es una marca registrada de DENSO WAVE INCORPORATED.
- * "QR Code" est une marque déposée de DENSO WAVE INCORPORATED.
- * "Código QR" é uma marca registrada da DENSO WAVE INCORPORATED.

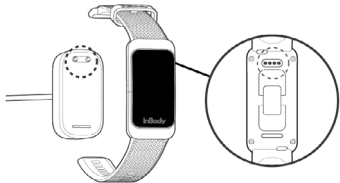
Contents

한국어	4
English (USA)	7
English	12
中文 (简体)	16
中文 (繁体)	19
Deutsch.....	22
Netherlands	26
Italiano.....	30
Español/Castellano	34
France	38
Portugal	42

상세한 사용 설명은 inbody.com 또는 인바디앱에 제품을 등록하면 앱에서 확인할 수 있습니다.

1. 전원켜기 및 충전

충전기의 충전 단자와 제품의 충전 단자를 맞대어 연결하세요. 충전단자가 정확히 맞으면 화면이 켜집니다.



* 방전상태의 배터리를 완전히 충전하는 시간은 약 1시간 30분 소요됩니다.

* 충전 중에는 다른 기능 사용이 제한됩니다.

2. 앱 연동하기

- 1) 애플 앱스토어 또는 구글 플레이 스토어에서 InBody 를 검색하여 설치하세요.
- 2) 앱을 실행하고 안내에 따라 사용자를 등록하세요.
- 3) 제품 설정 시, '인바디밴드3'를 선택하고 제품 화면에 표시되어 있는 숫자와 PIN code를 선택해주세요.



* 앱에서는 인바디검사, 보행, 수면, 심박수 및 스트레스 등의 결과를 더욱 자세하게 확인할 수 있고, 이지트레이닝 기능을 실행할 수 있습니다.

* 본 제품은 앱과 연결하지 않으면 사용할 수 없습니다.

* 시간이 달라진 경우, 앱과 동기화해주세요. 오랫동안 앱과 동기화되지 않을 경우 시간이 달라질 수 있습니다.

3. 화면 커기와 화면 전환

- 1) 손목시계를 보듯이 손목을 바깥쪽에서 안쪽으로 돌리거나 화면을 손가락으로 터치하면 화면을 켤 수 있습니다.
- 2) 화면을 켜 상태에서 손가락으로 위, 아래를 쓸어 넘기면 화면을 전환 할 수 있습니다.



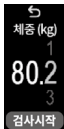
- * 본 제품은 좌우 스크롤 방식을 지원하지 않습니다.
- * 손가락이 건조하면 화면전환이 원활하지 않을 수 있습니다.
- * 화면 종류는 인바디앱의 '설정 > 화면설정'에서 변경할 수 있습니다.
- * 메인 화면을 제외한 화면에서 중앙을 3초간 터치하고 있으면 메인화면으로 이동할 수 있습니다. (일부화면 제외)

4. 인바디검사하기

아래와 같이, 인바디검사 화면으로 전환한 후 화면 중앙을 터치해주세요. 체중을 확인 한 뒤 검사시작 버튼을 눌러주세요. 안내에 따라 집게손가락 으로 전극을 감싸면 검사가 시작됩니다.



인바디검사 화면



체중 확인/ 인바디검사 시작 화면



인바디검사 설명 화면



인바디검사 진행 화면



인바디검사 결과 화면
1) 체지방률, 골격근량
2) 신장,체중,BMI

정확한 인바디검사를 위한 자세



전극에 가능한 넓은 면적이 닿도록 손가락을 대주세요.



손목에서 기기가 뜨지 않게 두 손가락으로 살짝 눌러주세요.



양 손이 닿지 않도록 주의해주세요.



양 겨드랑이가 몸통에 닿지 않아야 합니다.

* 검사 결과는 InBody앱에서 동기화를 하시면 기록할 수 있습니다.

5. 측정 전 주의사항



경고

- 인공 심장 박동기(Pacemaker)와 같은 이식형 의료 기기 또는 환자 감시 장치와 같은 생명 유지에 필수적인 의료 기기를 장착한 분은 사용하지 마세요. InBody 검사 시 흐르는 미세 전류에 의해 기기(심장 박동 조절기)가 오작동하여 생명에 지장을 줄 수 있습니다. 이상의 주의 사항을 준수하지 않아 발생하는 인명 또는 기기의 손상에 대하여 ㈜인바디는 법적 책임을 지지 않습니다.
- 생체 전기 임피던스 분석법(BIA: Bioelectrical Impedance Analysis)은 미세한 전류를 이용하므로 인체에 아무런 해가 되지 않습니다. 만약, 임신부가 사용할 경우 담당 의사 또는 전문가와 상담한 후 사용하세요.
- 본 제품은 의료기기가 아니므로 질병의 유무를 판단 할 수 없으며, 질병의 유무를 판단하기 위해서는 의사의 검진이 필요합니다.



주의

- 환경 및 측정조건에 따라 검사 결과가 달라질 수 있습니다.
- 추운 날씨에는 가급적 따뜻한 실내에서 측정합니다. 체성분이나 심박 결과에 영향을 줄 수 있습니다.
- 제품에 자석이 내장되어 있습니다. 신용카드 및 의료 기기 등 자석에 의해 영향을 받을 수 있는 물건은 안전한 거리를 유지하고 사용하세요. 심장박동기, 제세동기와 같은 의료기기를 사용 중인 경우 의사와 상담한 후 제품을 사용하세요.
- 이 제품은 통제된 환경에서 테스트되었으며 특정 상황에서만 방수·방진됩니다. (국제표준 IEC 60529에 명시된 IP68 등급의 필요 조건 충족). 단, 일부 상황에서는 침수로 인해 제품이 손상될 수 있습니다.
- 바닷물이나 화학 용액(비눗물 등)에 제품을 담그지 마세요.
- 폭포, 파도 등 수압이 높은 곳에 제품을 방치하거나, 물속에 잠긴 상태에서 제품을 사용하지 마세요.
- 수심이 깊지 않은 곳에서 수영하는 경우를 제외하고 잠수, 다이빙 및 수상 스포츠를 하거나 유속이 빠른 수중에는 사용하지 마세요.
- 제품이 깨끗한 물에 젖은 경우 부드럽고 깨끗한 천으로 닦아 완전히 말리세요. 깨끗한 물이 아닌 액체 (소금물, 수영장 물, 비눗물, 오일, 향수, 자외선 차단제, 손세정제, 화장품과 같은 화학제품 등)에 노출된 경우에는 깨끗한 물로 씻어낸 후 부드럽고 깨끗한 천으로 닦아 완전히 말리세요. 그렇지 않으면 제품의 성능이나 외형에 문제가 생길 수 있습니다.
- 이 제품의 적정 사용 온도는 0 ~ 40°C이며, 적정 보관 온도는 -20 ~ 60°C입니다. 적정 온도보다 높거나 낮은 온도에서는 제품이 손상되거나 배터리 수명이 단축될 수 있습니다.
- 제품을 사용하거나 충전 중에는 이물 등으로 덮거나 감싸지 마세요. 화재의 위험이 있을 수 있습니다.
- 자동차 실내, 전기장판, 필립방 등 고온 다습한 환경에 두지 마세요. 외관이 변형되거나 고장 또는 폭발할 수 있습니다.
- 배터리의 수명은 검사, 동기화, 사용 옵션에 따라 차이가 있을 수 있습니다.
- 작동 중인 광학 심박 센서를 눈에 직접 대지 마세요. 특히 영유아들이 측정 센서를 눈에 대지 않도록 주의하세요. 눈에 일시적 또는 영구적으로 상해를 입힐 수 있습니다.
- 제품을 임의로 분해하지 마세요. 상해 및 제품 고장의 원인이 될 수 있으며 측정값에 오차가 발생할 수 있습니다. 사용자 의 임의 개용으로 인한 제품 손상 및 관련 피해들에 대해 ㈜인바디는 책임지지 않습니다.
- 제품 사양에 제시된 작동 환경에서 사용하세요.
- 수리 및 점검은 ㈜인바디의 서비스센터 직원만 할 수 있습니다. 수리 및 점검을 하려면 1899-5841로 연락하세요.

연락처

㈜인바디 본사 [대한민국]

06106 서울시 강남구 언주로625 인바디빌딩

TEL: 02-501-3939 FAX: 02-6919-2417 고객센터: 1899-5841

Website: inbody.com E-mail: info@inbody.com

저작권

저작권법에 따라 이 사용 설명서는 ㈜인바디의 서면 동의 없이 전체 또는 일부를 무단 복사, 복제, 번역 또는 다른 매체 형태로 바꿀 수 없습니다. 이 사용 설명서는 인쇄상의 잘못이 있을 수 있으며 사전 통보 없이 내용이 변경될 수 있습니다.

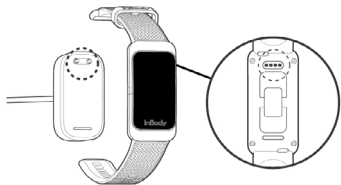
㈜인바디는 이 사용 설명서에 기재된 내용을 준수하지 아니하여 발생한 모든 피해에 대하여 책임을 지지 않습니다.

제품의 외관, 사양 등은 성능 개선을 위해 예고 없이 변경될 수 있습니다.

You can view and download the detailed guide on the InBody App and at <https://inbodyusa.com>

1. Power On and Charging

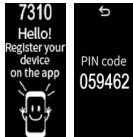
Connect the charger to the InBodyBAND3 charging terminal.



- * It takes approximately 1 hour and 30 minutes to fully charge the discharged battery.
- * While the battery is being charged, only the current time and remaining battery life are shown.

2. Connecting the InBody App

- 1) Search InBody from Apple App store or Google Play store and install.
 - 2) Open the InBody App and register.
 - 3) Select InBodyBAND3 from the InBody App > ⚙ icon > Register (under Device) > InBodyBAND3
 - 4) Match the 4-digit serial number and PIN code shown at the top of the product screen with the InBody App.
- * When setup is complete, a time screen appears.



- * The InBodyBAND3 has to be registered on the InBody App to use.
- * Please update to the latest firmware version after the initial connection. The firmware can be updated from the InBody App > ⚙ icon > InBodyBAND3
- * InBody App provides InBody Test, step, sleep, heart rate, and stress results in more detail, and enables EZTraining.
- * If InBodyBAND3 is not connecting with the InBody App, try deleting InBodyBAND3 from your Bluetooth setting and reconnect it in InBody App.
- * Android OS 7.0 or later or iOS 13.0 or later.
- * Only smartphone models with Bluetooth version 5.0 or higher can be linked to InBodyBAND3.

3. Turning on the Display & Navigating

- 1) To turn on the display of the InBodyBAND3, rotate your wrist inward.
- 2) If you touch the screen, the display will turn on.
- 3) You can swipe up or down on the display to navigate.



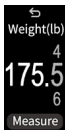
- * This product does not support the left-right scroll function.
- * If your fingers are dry, you may not be able to switch the screen smoothly.
- * You can change the type and sequence of the screen from the InBody App > ⚙ icon > InBodyBAND3 > Screen Setting > Display Setting.
- * Tap and hold the center of the screen for 3 seconds to move to the main screen.

4. InBody Test (Body Composition Analysis)

Go to the InBody Test screen and tap the center of the screen. Input your current weight. Then, tap "Measure" on the screen and cover the electrodes with your thumb and index finger.



InBody Test Screen



Weight Check / Test Start Screen




InBody Test Description Screen



InBody Test in Progress



Percent Body Fat / Skeletal Muscle Mass Height, Weight / BMI

Make sure your height is entered correctly in the  icon (System) > Profile prior to testing.

Posture for Accurate InBody test



Put your fingers on the electrodes to touch with as much skin contact as possible.



Lightly press on the electrodes with two fingers. Make sure the InBodyBAND3 is stable on your wrist.



Be careful not to let the hands touch each other.



Both upper arms should not touch the body.

* You can view the test results on your InBody App.

5. Caution Before Measurement



Warning

- A person wearing an implanted medical device (e.g., pacemaker, etc.) or a life-sustaining device (e.g., patient monitoring device, etc.) should not use the InBodyBAND3. For example, the pacemaker may malfunction due to the current flowing through the body during InBody Test and this could pose a serious risk to your health and safety. InBody Co., Ltd. will not be liable for any injury or damage from violating these warnings.
- Bioelectrical Impedance Analysis (BIA) method uses micro-current and does no harm to the human body. However, if a pregnant woman uses InBodyBAND3, her fetus may be affected. Therefore, medical advice is required for such usage.
- Do not use the InBodyBAND3 in situations that are distracting and lead to dangerous circumstances or while driving a car.
- Since InBodyBAND3 is not a medical device, it is not intended to diagnose or give medical direction based on the symptoms of a disease.



Caution

- InBody Test results may be affected by environmental factors and the customer's measurement condition.
- InBodyBAND3 has a built-in magnet. Keep a safe distance from objects that can be affected by magnets, such as credit cards and medical devices.
- InBodyBAND3 was tested in a controlled environment and will be waterproof or dustproof only under the specified circumstance (IP68 requirements of IEC 60529 satisfied). Submerging the product underwater may cause damage.
- Do not leave InBodyBAND3 in a sauna or hot water.
- Do not leave InBodyBAND3 unattended or near high pressure water streams like waterfalls, waves, or underwater.
- Do not use InBodyBAND3 while playing extreme water sports such as diving, surfing, rafting, etc.
- If your product gets soaked with pure water, wipe it down with a soft, clean cloth until it is completely dry. If the liquid is not pure water (such as salt water, pool water, soapy water, oil, perfume, sunscreen, hand sanitizer, cosmetics, etc.), rinse the product with clean water first and then wipe it down with a soft, clean cloth until it is completely dry. Failure to follow this process may cause problems regarding the performance or appearance of the product.
- The optimal temperature for using InBodyBAND3 is 32 ~ 104 °F (0 ~ 40 °C), and the optimal temperature for storage is -4 ~ 140 °F (-20 ~ 60 °C). Temperatures outside these ranges may damage InBodyBAND3 or shorten the battery life.
- Do not cover or wrap InBodyBAND3 with a blanket while it is being used or charged. It may cause a fire.
- Do not keep InBodyBAND3 in a hot, humid environment (e.g., car, electric heating pad, etc.). InBodyBAND3 may be deformed, damaged, or explode.
- The battery life can be affected by different settings, amount of InBody Test, and InBody App usage.
- Do not touch the eyes directly with the running optical heart rate sensor. In particular, be careful not to put the measuring sensor to the eyes of infants. It may cause temporary or permanent eye injury.
- Do not disassemble or modify InBodyBAND3. It may cause product failure, measurement error, or personal injury. InBody USA will not be liable for any damage or loss caused by disassembling InBodyBAND3.
- Use InBodyBAND3 under the operating environment specified in InBodyBAND3 specifications.
- Only representatives from InBody service center are allowed to repair and inspect InBodyBAND3. Please contact the Product Support team at Support@inbody.com.



AVERTISSEMENT

- Les personnes à qui une équipe médicale a implanté un dispositif médical comme un stimulateur cardiaque (pacemaker) ou qui disposent d'un dispositif d'assistance essentiel pour le maintien de vie comme un dispositif médical de surveillance ne devraient pas utiliser l'appareil InBody.
- Pendant l'analyse InBody, le dispositif (stimulateur cardiaque) pourrait mal fonctionner en raison de la circulation d'un faible courant électrique pouvant entraîner des blessures graves ou la mort. InBody Cie. l'ée n'est pas responsable des dommages aux personnes ou au dispositif causés par le non-respect des présentes précautions.
- La bioimpédance (BIA) utilise un courant de très faible intensité ne provoquant pas de douleur chez le patient. Toutefois, si une femme enceinte l'utilise, cela pourrait affecter le fœtus, il est donc recommandé de l'utiliser seulement après avoir consulté un médecin ou un spécialiste.
- N'utilisez pas le dispositif en conduisant ou dans des situations où la négligence pourrait provoquer un accident.
- Ce dispositif ne peut pas déterminer la présence de maladie. Il est fortement recommandé de consulter un professionnel de la santé pour établir la présence ou non d'une maladie.



Attention

- Les résultats de l'analyse peuvent varier en fonction de l'environnement et des conditions de fonctionnement (composition corporelle, fréquence cardiaque, etc.).
- Le produit possède un aimant intégré. Utilisez en maintenant une distance sécuritaire avec les objets susceptibles d'être affectés par des aimants, tels que les cartes de crédit et les appareils médicaux.
- Ce dispositif a été testé dans un environnement contrôlé et n'est étanche et anti-poussière que sous certaines conditions (satisfait les exigences de la classification IP68 spécifiées dans la norme internationale IEC 60529). Toutefois, dans certaines circonstances, le dispositif pourrait être endommagé s'il était immergé dans l'eau.
- Ne laissez pas le dispositif dans une salle de bain ou dans de l'eau chaude.
- Ne laissez pas le dispositif sous l'eau courante telles l'eau coulant d'un robinet, une cascade ou des vagues, n'utilisez pas le dispositif s'il est immergé dans l'eau.
- N'utilisez pas le produit pour la plongée, le plongeon et les sports nautiques, ou pour une utilisation dans des eaux à courant rapide, sauf pour nager dans des eaux peu profondes.
- Si votre produit est imbibé d'eau pure, essuyez-le avec un chiffon doux et propre jusqu'à ce qu'il soit complètement sec. Si le liquide n'est pas de l'eau pure (comme l'eau salée, l'eau de piscine, l'eau savonneuse, l'huile, le parfum, la crème solaire, le gel hydroalcoolique, les cosmétiques, etc.), rincez d'abord le produit à l'eau claire, puis essuyez-le avec un chiffon doux et propre jusqu'à ce qu'il soit complètement sec. Le non-respect de ce processus peut causer des problèmes de performance ou d'apparence du produit.
- La température de fonctionnement optimale pour ce produit est de 32 à 104 °F (0 à 40 °C) et la température de stockage optimale est de -4 à 140 °F (-20 à 60 °C). Des températures supérieures ou inférieures aux températures optimales peuvent endommager le produit ou raccourcir la durée de vie de la pile.
- Ne couvrez pas ou n'enveloppez pas le dispositif avec une couverture pendant son utilisation ou la recharge de la pile. Cela pourrait causer un incendie.
- Ne laissez pas le dispositif dans un environnement à haute température et à forte humidité tel que l'intérieur d'une voiture, une couverture chauffante, etc. L'apparence du dispositif pourrait être altérée, le dispositif pourrait être endommagé ou exploser.



Attention

- La durée de vie de la pile peut varier en fonction des analyses, de la synchronisation, et des options utilisées.
- Lorsqu'il est en fonction, ne portez pas le capteur optique de fréquences cardiaques directement à vos yeux ou à ceux d'un enfant. Cela pourrait causer des lésions oculaires temporaires ou permanentes.
- Ne démontez pas l'appareil de façon arbitraire. Ceci comporte des risques d'électrocution et de blessure, un mauvais fonctionnement de l'appareil, et des résultats inexacts. InBody Cie Itée n'est pas responsable des dommages connexes pouvant être causés par une manipulation arbitraire de l'utilisateur.
- Utilisez ce produit dans l'environnement de fonctionnement recommandé spécifié dans les spécifications du produit.
- L'entretien et la maintenance ne peuvent être effectués que par les employés du Service après-vente d'InBody Cie Itée. Pour tout entretien, réparation, et inspection, veuillez appeler au Support@inbody.com

Contact

InBody USA [USA]

13850 Cerritos Corporate Dr. Unit C Cerritos, CA 90703 USA

TEL: +1-323-932-6503

FAX: +1-323-952-5009

Website: inbodyusa.com

E-mail: info.us@inbody.com

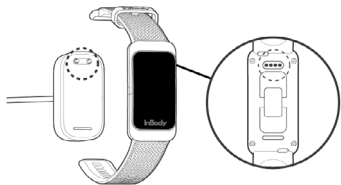
Copyright

Reproduction, adaptation, or translation of this manual is prohibited without prior written consent from InBody Co., Ltd. under the copyright laws. This manual might have typographical errors, and its content can be changed without prior notice. InBody Co., Ltd. shall not be liable for any errors, incidental, or consequential damages that occurred by not complying with the content of the User's Manual. InBody Co., Ltd. reserves the right to modify the appearance, specifications, and etc. of the InBody Dial to improve the quality of the product, without prior notice for reasons of performance improvement.

You can view and download the detailed guide on the InBody App and at <https://inbody.com>

1. Power On and Charging

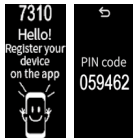
Connect the charger to the InBodyBAND3 charging terminal.



- * It takes approximately 1 hour and 30 minutes to fully charge the discharged battery.
- * While the battery is being charged, only the current time and remaining battery life are shown.

2. Connecting the InBody App

- 1) Search InBody from Apple App store or Google Play store and install.
 - 2) Open the InBody App and register.
 - 3) Select InBodyBAND3 from the InBody App > ⚙ icon > Register (under Device) > InBodyBAND3
 - 4) Match the 4-digit serial number and PIN code shown at the top of the product screen with the InBody App.
- * When setup is complete, a time screen appears.




- * The InBodyBAND3 has to be registered on the InBody App to use.
- * Please update to the latest firmware version after the initial connection. The firmware can be updated from the InBody App > ⚙ icon > InBodyBAND3
- * InBody App provides InBody Test, step, sleep, heart rate, and stress results in more detail, and enables EZTraining.
- * If InBodyBAND3 is not connecting with the InBody App, try deleting InBodyBAND3 from your Bluetooth setting and reconnect it in InBody App.
- * Android OS 7.0 or later or iOS 13.0 or later.
- * Only smartphone models with Bluetooth version 5.0 or higher can be linked to InBodyBAND3.

3. Turning on the Display & Navigating

- 1) To turn on the display of the InBodyBAND3, rotate your wrist inward.
- 2) If you touch the screen, the display will turn on.
- 3) You can swipe up or down on the display to navigate.



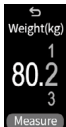
- * This product does not support the left-right scroll function.
- * If your fingers are dry, you may not be able to switch the screen smoothly.
- * You can change the type and sequence of the screen from the InBody App >  icon > InBodyBAND3 > Screen Setting > Display Setting.
- * Tap and hold the center of the screen for 3 seconds to move to the main screen.

4. InBody Test (Body Composition Analysis)

Go to the InBody Test screen and tap the center of the screen. Input your current weight. Then, tap "Measure" on the screen and cover the electrodes with your thumb and index finger.



InBody Test Screen



Weight Check / Test Start Screen




InBody Test Description Screen



InBody Test in Progress



Percent Body Fat / Skeletal Muscle Mass
Height, Weight / BMI

Make sure your height is entered correctly in the  icon (System) > Profile prior to testing.

Posture for Accurate InBody test



Put your fingers on the electrodes to touch with as much skin contact as possible.



Lightly press on the electrodes with two fingers. Make sure the InBodyBAND3 is stable on your wrist.



Be careful not to let the hands touch each other.



Both upper arms should not touch the body.

* You can view the test results on your InBody App.

5. Caution Before Measurement



Warning

- A person wearing an implanted medical device (e.g., pacemaker, etc.) or a life-sustaining device (e.g., patient monitoring device, etc.) should not use the InBodyBAND3. For example, the pacemaker may malfunction due to the current flowing through the body during InBody Test and this could pose a serious risk to your health and safety. InBody Co., Ltd. will not be liable for any injury or damage from violating these warnings.
- Bioelectrical Impedance Analysis (BIA) method uses micro-current and does no harm to the human body. However, if a pregnant woman uses InBodyBAND3, her fetus may be affected. Therefore, medical advice is required for such usage.
- Do not use the InBodyBAND3 in situations that are distracting and lead to dangerous circumstances or while driving a car.
- Since InBodyBAND3 is not a medical device, it is not intended to diagnose or give medical direction based on the symptoms of a disease.



Caution

- InBody Test results may be affected by environmental factors and the customer's measurement condition.
- InBodyBAND3 has a built-in magnet. Keep a safe distance from objects that can be affected by magnets, such as credit cards and medical devices.
- InBodyBAND3 was tested in a controlled environment and will be waterproof or dustproof only under the specified circumstance (IP68 requirements of IEC 60529 satisfied). Submerging the product underwater may cause damage.
- Do not leave InBodyBAND3 in a sauna or hot water.
- Do not leave InBodyBAND3 unattended or near high pressure water streams like waterfalls, waves, or underwater.
- Do not use InBodyBAND3 while playing extreme water sports such as diving, surfing, rafting, etc.
- If your product gets soaked with pure water, wipe it down with a soft, clean cloth until it is completely dry. If the liquid is not pure water (such as salt water, pool water, soapy water, oil, perfume, sunscreen, hand sanitizer, cosmetics, etc.), rinse the product with clean water first and then wipe it down with a soft, clean cloth until it is completely dry. Failure to follow this process may cause problems regarding the performance or appearance of the product.
- The optimal temperature for using InBodyBAND3 is 0 ~ 40 °C(32 ~ 104 °F), and the optimal temperature for storage is -20 ~ 60 °C(-4 ~ 140 °F). Temperatures outside these ranges may damage InBodyBAND3 or shorten the battery life.
- Do not cover or wrap InBodyBAND3 with a blanket while it is being used or charged. It may cause a fire.
- Do not keep InBodyBAND3 in a hot, humid environment (e.g., car, electric heating pad, etc.). InBodyBAND3 may be deformed, damaged, or explode.
- The battery life can be affected by different settings, amount of InBody Test, and InBody App usage.
- Do not touch the eyes directly with the running optical heart rate sensor. In particular, be careful not to put the measuring sensor to the eyes of infants. It may cause temporary or permanent eye injury.
- Do not disassemble or modify InBodyBAND3. It may cause product failure, measurement error, or personal injury. InBody USA will not be liable for any damage or loss caused by disassembling InBodyBAND3.
- Use InBodyBAND3 under the operating environment specified in InBodyBAND3 specifications.
- Only representatives from InBody service center are allowed to repair and inspect InBodyBAND3. Please contact the Product Support team at Support@inbody.com.

Contact

InBody Co., Ltd. [HQ]

InBody Bldg., 625, Eonju-ro, Gangnam-gu, Seoul 06106 KOREA

TEL: +82-2-501-3939 FAX: +82-2-6919-2417

Website: inbody.com E-mail: info@inbody.com

InBody Europe B.V. [NETHERLANDS]

Gyroscoopweg 122, 1042 AZ, Amsterdam, The Netherlands

TEL : +31-20-238-6080 FAX : +31-6-5734-1858

Website: nl.inbody.com E-mail: info.eu@inbody.com

Website (CS): csinbody.eu E-mail (CS): support@inbody.com

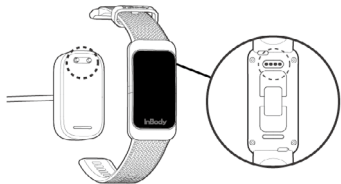
Copyright

Reproduction, adaptation, or translation of this manual is prohibited without prior written consent from InBody Co., Ltd. under the copyright laws. This manual might have typographical errors, and its content can be changed without prior notice. InBody Co., Ltd. shall not be liable for any errors, incidental, or consequential damages that occurred by not complying with the content of the User's Manual. InBody Co., Ltd. reserves the right to modify the appearance, specifications, and etc. of the InBody Dial to improve the quality of the product, without prior notice for reasons of performance improvement.

详细的使用说明可以在inbodychina.com或InBody应用程序中注册产品后在应用程序中查看。

1. 电池充电


将产品和充电器的充电触点对准贴合。




- * 电量耗尽的电池充满需要约1小时30分钟。
- * 电池充电过程中，只能查看当前时间和剩余电量。其他功能无法使用。

2. InBody APP安装与连接

如果没有InBody应用程序,可以通过应用商店下载应用程序。另外,请创建 InBody App账号或登录。

- 1) 安装InBody APP。
- 2) 运行InBody APP, 注册用户。
- 3) 连接设备。
 - * InBodyApp>  > 设备 > 添加 > InBodyBAND3
- 4) 将产品屏幕上方显示的序列号4位和PIN码与 APP进行匹配。
 - * 设置完成后, 将显示时间界面。



- * InBodyBAND3必须与APP连接后才能使用。
- * 首次连接时, 请更新固件至最新版本。固件更新可以在InBody APP >  > InBodyBAND3中进行。
- * 使用InBody APP可以记录和管理InBody测试结果。
- * 无法连接产品时, 请从手机蓝牙列表中删除InBodyBAND3后再重试。
- * 支持iOS 13.0及更高版本、Android 7.0及更高版本、蓝牙5.0及更高版本的手机。
- * 只有蓝牙版本5.0以上的智能手机型号才能与InBodyBAND3连接。

3. 开启屏幕, 切换界面

- 1) 由外向里翻转手腕, 屏幕开启。
- 2) 轻触产品屏幕, 屏幕开启。
- 3) 在屏幕开启的状态下, 上下滑动屏幕切换界面。



- * 本产品不支持左右滑动方式。
- * 手指干燥时, 可能会无法顺利切换画面。
- * 显示类型与显示顺序可以在 InBody App > ⚙️ > InBodyBAND3 > 屏幕设置 > 显示设置中修改。
- * 在除主屏幕以外的界面中, 按住屏幕中央3秒, 便可切换至主屏幕。(部分界面除外)

4. InBody测试(身体成分测试)

进入InBody Test屏幕, 点击屏幕中央, 输入目前的体重。然后点击屏幕上的“开始测试”, 拇指、食指同时接触电极。



InBody测试
开始



InBody测试
结束界面



InBody测试
说明界面



InBody测试
进行中



测量结果
1) 体脂率 / 2) 骨骼肌量
3) 身高、体重 / 4) BMI

- * 开始测试前, 请在产品 > 个人资料中确认身高是否正确。

正确的InBody测试姿势



应尽量使手指与电极的接触面积大些。



用两根手指轻轻按压产品, 以免产品与手腕之间产生空隙。



注意不要让双手相互接触。



上臂内侧不能贴住腋窝。

- * 使用InBody APP可以记录和管理InBody测试结果。

5. 使用注意事项



警告

- 体内装有**人工心脏起搏器 (Pacemaker)** 等植入式医疗器械或患者监测装置等维持生命必需的医疗器械的患者, 请勿使用本产品。进行InBody测试时, 微电流可能导致仪器 (心脏起搏器) 不正常运行, 造成生命危险。对于不遵守上述注意事项而造成的人员伤亡或仪器损坏, InBody Co., Ltd. 不承担法律责任。
- 生物电阻抗法 (BIA) 利用微电流, 对人体没有任何伤害。
- 在驾驶过程中, 或其他需要集中注意力的环境下, 请勿使用产品。
- 本产品不是医疗器械, 不能判断有无疾病。如需判断有无疾病, 请咨询医生。



注意

- 根据周围环境及测量条件的不同, 测试结果可能有所不同。寒冷的天气请尽量在室内测量。(身体成分、心率等)
- 寒冷的天气, 请尽量在温暖的室内进行测量。可能会影响体成分或心率结果。
- 产品内置磁铁。使用时应与信用卡和医疗器械等可能受到磁铁影响的物品保持安全距离。
- 本产品已在受控环境下完成测试, 只在特定情况下防水、防尘。(满足国际标准IEC60529中界定的IP68等级的必要条件。)但在某些情况下, 产品可能因浸水而损坏。
- 请勿将产品浸泡在海水或化学溶液 (肥皂水等) 中。
- 请勿将产品放置在水龙头、瀑布、海浪等水压高的地方, 或者将产品放在水中使用。
- 除了在浅水中游泳的情况外, 请勿在潜水、浮潜和水上运动或水流较快的水域中使用产品。
- 若产品被纯水浸湿, 用柔软的干净的布擦拭干净, 使其完全干燥。如液体并非纯净水 (如盐水、池水、肥皂水、油、香水、防晒霜、洗手液、化妆品等), 应先用清水冲洗产品, 然后用柔软清洁的布擦拭, 彻底晾干。若未遵循该过程, 可能会在产品的性能或外观方面引起问题。
- 本产品的适宜使用温度为0 ~ 40°C, 适宜存放温度为-20 ~ 60°C。高于或低于适宜温度可能使产品受损或电池寿命缩短。
- 产品使用或充电过程中, 请勿用被子等覆盖或包裹, 否则可能引起火灾。
- 请勿置于汽车内部、电热毯、汗蒸房等高温潮湿的环境中, 否则可能导致产品变形、故障或爆炸。
- 电池寿命根据测试、同步、使用选项的不同而有所差异。
- 请勿让运行中的光学心率传感器直接接触眼睛。特别注意不要让婴幼儿拿起测量传感器接触眼睛。这可能导致眼睛受到暂时性或永久性的伤害。
- 请勿随意拆卸产品, 否则可能造成伤害和产品故障, 还可能导致测量值出现误差。对于使用者随意拆卸造成的产品损坏及相关损失, InBody Co., Ltd. 不承担责任。
- 请在产品参数中注明的工作环境下使用。
- 检查维修工作必须由InBody Co., Ltd. 服务中心工作人员进行。如需检查维修, 请联系400-888-5363。

联系人

拜斯倍斯医疗器械贸易 (上海) 有限公司 [代理人及售后服务] [CHINA]

代理人地址: 上海市闵行区宜山路1698号903、904室

电话: 021-6443-9705

传真: 021-6443-9706

网站: inbodychina.com

电子邮箱: info@inbodychina.com

版权

本快速入门指南受版权保护。未经InBody Co., Ltd. 的书面同意, 不得以任何形式复制、复制、翻译或以其他方式转换本快速入门指南的全部或部分。本快速入门指南可能包含印刷错误, 且内容如有变更, 恕不另行通知。

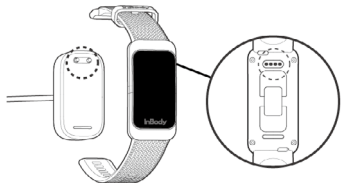
InBody Co., Ltd. 对因不遵守本快速入门指南中包含的内容而导致的任何损害不承担责任。

产品的外观和规格等可能因性能改进而随时更改, 恕不另行通知。

通過在 inbody.com 或 InBody APP 註冊產品，可以在應用程序中找到詳細的使用說明。

1. 開機並充電

連接充電器的充電端子和產品的充電端子。如果充電端子正確對齊，屏幕將打開。



* 電量耗盡的電池充滿電大約需要 1 小時 30 分鐘。

* 充電時限制使用其他功能。

2. 鏈接InBody APP

如果没有InBody应用程序,可以通过下面的二维码下载应用程序。
另外,请创建 InBody App 账号或登录。

- 1) 在 Apple App Store 或 Google Play Store 中搜索 InBody 並安裝。
- 2) 運行應用程序並按照說明註冊用戶。
- 3) 設置產品時，選擇“InBody Band 3”，然後選擇產品屏幕上顯示的號碼和 PIN 碼。




- * 在應用程序中，您可以更詳細地查看InBody測試、步行、睡眠、心率和壓力的結果，並運行簡單的訓練功能。
- * 除非連接到應用程序，否則無法使用本產品。
- * 如果時間有變化，請與應用程序同步。如果您與應用程序長時間不同步，時間可能會有不同。
- * 支持iOS 13.0及更高版本、Android 7.0及更高版本、藍牙5.0及更高版本的手機。

3. 屏幕開啟和屏幕切換

- 1) 您可以通過將手腕從外向內轉動（就像看手錶一樣）或用手指觸摸屏幕來打開屏幕。
- 2) 屏幕打開時，您可以通過手指上下滑動來切換屏幕。



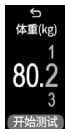
- * 本產品不支持左右滾動。
- * 如果手指乾燥，屏幕切換可能不流暢。
- * 可以在 InBody 應用程序的  > 屏幕設置中更改屏幕類型
- * 觸摸主屏幕以外的任何屏幕的中心 3 秒，即可移至主屏幕。（部分畫面除外）

4. InBody 測試

如下圖所示，切換到 InBody 測試屏幕，點擊屏幕中央。檢查體重後，按下開始測試按鈕。測試開始時請按照說明進行操作，並將食指纏繞在電極上。



InBody
測試屏幕



檢查你的體重



InBody
測試開始屏幕



InBody
測試進度屏幕



InBody 測試結果屏幕
1) 體脂率、骨骼肌量
2) 身高、體重、BMI

- * 開始測試前，請在產品  > 個人資料中確認身高是否輸入正確。

準確 InBody 測試的姿勢



將手指放在電極上，
覆蓋盡可能大的區域。



用兩根手指輕輕按壓，
防止設備從手腕上滑落。



小心不要碰觸你的手。



兩個腋窩不應接觸鰓幹。

- * 可以通過與 InBody 應用程序同步來記錄測試結果。

5. 測量前注意事項



警告

- 如果您擁有起搏器等植入式醫療設備或患者監護設備等維持生命必需的醫療設備，請勿使用。InBody 測試期間，設備（起搏器）可能會因微電流流動而發生故障，從而危及生命。對於因不遵守上述注意事項而造成的任何人身或設備損害，InBody Co., Ltd 不承擔法律責任。
- 生物電阻抗分析（BIA）使用微小電流，因此不會對人體造成任何傷害，孕婦使用時請先諮詢醫生或專科醫生後再使用。
- 本產品不是醫療器械，無法判斷是否患有疾病，需要醫生檢查才能判斷是否患有疾病。



警告

- 測試結果可能會因環境和測量條件而異。
- 在寒冷天氣下，如果可能，請在溫暖的房間內測量。這可能會影響身體成分或心率結果。
- 該產品具有內置磁鐵。與可能受磁鐵影響的物體（例如信用卡和醫療設備）保持安全距離。如果您正在使用起搏器或除顫器等醫療設備，請在使用該產品之前諮詢您的醫生。
- 本產品已在受控環境中進行測試，僅在特定情況下防水和防塵。（滿足國際標準 IEC 60529 中規定的 IP68 等級的必要要求）。但在某些情況下，產品可能會因浸水而損壞。
- 請勿將產品浸入海水或化學溶液（如肥皂水）中。
- 請勿將本產品放置在瀑布或波浪等水壓較高的地方，或在水中使用本產品。
- 請勿用於潛水、跳水、水上運動或快速流動的水中，除非在淺水中游泳。
- 如果產品被清水弄濕，請用柔軟、乾淨的布擦拭並完全乾燥。如果接觸到清水以外的液體（鹽水、泳池水、肥皂水、油、香水、防曬霜、洗手液、化妝品等化學產品等），請用清水清洗，然後用柔軟、乾淨的布擦拭並完全晾乾。否則可能會導致產品的性能或外觀出現問題。
- 本產品適宜使用溫度為0°C至40°C，適宜儲存溫度為-20°C至60°C。高於或低於適當溫度的溫度可能會損壞產品或縮短電池壽命。
- 使用或充電時請勿用毯子覆蓋或包裹產品。可能存在火災危險。
- 請勿將其放置在車內、電熱毯上、桑拿房等高溫高濕的環境中。外部可能會變形、發生故障或爆炸。
- 電池壽命可能會因測試、同步和使用選項而異。
- 請勿將正在運行的光學心率傳感器直接放入眼睛中。特別注意不要讓嬰兒或幼兒的眼睛接觸測量傳感器。它可能會導致暫時或永久性的眼睛損傷。
- 請勿隨意拆卸本產品。否則可能會導致人身傷害或產品故障，並可能導致測量值出現錯誤。InBody Co., Ltd. 對因用戶任意打開而造成的產品損壞或相關損失不承擔任何責任。
- 在產品規格規定的操作環境下使用。
- 維修和檢查只能由 InBody 服務中心工作人員進行。

接觸

拜斯倍斯醫療器械貿易（上海）有限公司 [代理人及售後服務] [CHINA]

代理人地址：上海市閘行區宜山路1698號903、904室

電話：021-6443-9705

傳真：021-6443-9706

網站：inbodychina.com

電子郵件：info@inbodychina.com

版權

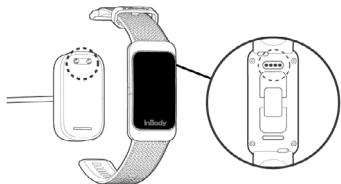
根據版權法，未經 InBody Co., Ltd. 書面同意，不得複製、複製、翻譯本用戶手冊的全部或部分內容，或將其轉換為其他媒體。本用戶手冊可能包含印刷錯誤，內容如有更改，恕不另行通知。

對於因未遵守本用戶手冊內容而造成的任何損害，InBody Co., Ltd. 不承擔任何責任。

Detaillierte Gebrauchsanweisungen finden Sie auf nl.inbody.com oder in der InBody-App, wenn Sie das Produkt registrieren.

1. Einschalten und Aufladen

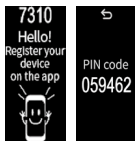
Setzen Sie die Ladekontakte des Ladegeräts und des Produkts aneinander. Wenn der Ladeanschluss richtig sitzt, wird das Display eingeschaltet.



- * Die vollständige Aufladung einer entladenen Batterie dauert etwa 1 Stunde und 30 Minuten.
- * Während des Ladevorgangs sind andere Funktionen eingeschränkt.

2. App verbinden

- 1) Suchen Sie im App Store oder in Google Play nach InBody und installieren Sie die App.
- 2) Starten Sie die App und registrieren Sie den Benutzer gemäß den Anweisungen.
- 3) Bei der Produkteinstellung wählen Sie „InBodyBAND3“ aus.
- 4.) Tragen Sie in der InBody App die 4-stellige Nummer und den PIN-Code, die auf dem InBodyBAND3 angezeigt werden, ein.



- * In der App können Sie die Ergebnisse von InBody-Analysen, Gehen, Schlafen, Herzfrequenz und Stress usw. genauer überprüfen und die Easy-Training-Funktion ausführen.
- * Dieses Produkt kann nicht verwendet werden, wenn es nicht mit der App verbunden ist.
- * Wenn die Zeit nicht stimmt, synchronisieren Sie sie bitte mit der App. Wenn sie längere Zeit nicht mit der App synchronisiert wurde, kann sich die Zeit ändern.

3. Bildschirm einschalten und Bildschirm wechseln

- 1) Wenn Sie Ihr Handgelenk wie eine Armbanduhr von außen nach innen drehen oder den Bildschirm mit dem Finger berühren, können Sie den Bildschirm einschalten.
- 2) Wenn Sie den Bildschirm eingeschaltet haben, können Sie den Bildschirm durch Wischen mit dem Finger nach oben oder unten wechseln.



- * Dieses Produkt unterstützt keine horizontale Scrollfunktion.
- * Wenn Ihre Finger trocken sind, kann sich der Bildschirm möglicherweise nicht reibungslos drehen.
- * Die Bildschirmart kann in der InBody App unter "Einstellungen > Bildschirmeinstellungen" geändert werden.
- * Tippen Sie 3 Sekunden lang auf die Mitte des Bildschirms, außer auf dem Hauptbildschirm. (Einige Bildschirme sind davon ausgenommen.)

4. InBody-Analyse durchführen

Gehen Sie zum InBody-Analyse-Bildschirm und drücken Sie die Mitte des Bildschirms. Geben Sie Ihr aktuelles Gewicht ein. Dann drücken Sie "Analyse" auf dem Startbildschirm und berühren, gemäß den Anweisungen, die Elektroden mit Ihrem Daumen und Zeigefinger.



InBody-Analyse-
Bildschirm



Gewichtsüberprüfung
/ Startbildschirm InBody-Analyse



Anweisungen InBody-
Analyse



Analyse wird durchgeführt



Abschlussbildschirm

- 1) Körperfettanteil/Muskelmasse
- 2) Größe, Gewicht/BMI

Haltung für die genaue InBody-Analyse



Legen Sie Ihre Finger so auf die Elektroden, dass möglichst viel Fläche berührt wird.



Drücken Sie das Produkt mit zwei Fingern leicht auf das Handgelenk, damit es nicht abhebt.



Achten Sie darauf, dass Ihre Hände sich nicht berühren.



Ihre Achseln sollten sich nicht berühren.

Die Ergebnisse der InBody-Analyse können in der InBody App gespeichert werden, wenn Sie sie synchronisieren.

5. Hinweise vor der Messung



Warnung

- Personen mit implantierten medizinischen Geräten wie Herzschrittmachern oder Patientenüberwachungsgeräten, die für das Leben wichtig sind, dürfen die InBody-Analyse nicht durchführen. Der Strom, der währenddessen fließt, kann das Gerät (Herzschrittmacher) beschädigen und das Leben gefährden. InBody übernimmt keine rechtliche Verantwortung für Schäden an Personen oder Geräten, die durch die Nichtbeachtung dieser Anweisungen entstehen.
- Die Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) verwendet einen schwachen Strom, der für den Körper harmlos ist. Schwangere sollten sich vor der Verwendung der BIA mit ihrem Arzt oder einem Experten beraten.
- Dieses Produkt ist kein medizinisches Gerät und kann keine Krankheiten diagnostizieren. Wenn Sie eine Krankheit diagnostizieren möchten, konsultieren Sie einen Arzt.



Achtung

- Die Untersuchungsergebnisse können je nach Umgebung und Messbedingungen variieren.
- Messen Sie bei kaltem Wetter vorzugsweise in einem warmen Innenraum. Dies kann die Ergebnisse für Körperzusammensetzung und Herzfrequenz beeinflussen.
- Das Produkt enthält einen Magneten. Halten Sie Gegenstände, die durch Magnete beeinflusst werden können, wie z. B. Kreditkarten und medizinische Geräte, in sicherem Abstand. Wenn Sie ein medizinisches Gerät wie einen Herzschrittmacher oder einen Defibrillator verwenden, konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie das Produkt verwenden.
- Dieses Produkt wurde in kontrollierten Umgebungen getestet und ist nur in bestimmten Situationen wasserdicht und staubdicht. (Es erfüllt die Anforderungen der IP68-Klasse, die in der internationalen Norm IEC 60529 festgelegt sind.) In einigen Situationen kann das Produkt jedoch durch Eintauchen beschädigt werden.
- Tauchen Sie das Produkt nicht in Salzwasser oder chemische Lösungen (Seife usw.) ein.
- Lassen Sie das Produkt nicht in Bereichen mit hohem Wasserdruck wie Wasserfällen oder Wellen liegen oder verwenden Sie es nicht, wenn es im Wasser eingetaucht ist.
- Verwenden Sie das Produkt nicht zum Tauchen, Schnorcheln oder für Wassersportarten, außer Sie schwimmen in flachen Gewässern. Verwenden Sie das Produkt auch nicht in Bereichen mit starkem Wasserstrom.



Achtung

- Wenn das Produkt mit sauberem Wasser nass wird, wischen Sie es mit einem weichen, sauberen Tuch ab und trocknen Sie es vollständig ab. Wenn das Produkt mit Flüssigkeiten wie Salzwasser, Poolwasser, Seifenwasser, Öl, Parfüm, Sonnenschutzmittel, Handdesinfektionsmitteln oder Kosmetika in Kontakt kommt, waschen Sie es mit sauberem Wasser ab, wischen Sie es mit einem weichen, sauberen Tuch ab und trocknen Sie es vollständig ab. Andernfalls kann das Produkt beschädigt werden oder sein Aussehen kann sich verschlechtern.
- Die optimale Nutzungstemperatur für dieses Produkt beträgt 0 bis 40 Grad Celsius und die optimale Lagertemperatur -20 bis 60 Grad Celsius. Bei Temperaturen über oder unter der optimalen Temperatur kann das Produkt beschädigt werden oder die Batterielebensdauer kann verkürzt werden.
- Verwenden oder laden Sie das Produkt nicht, wenn es mit Bettwäsche oder anderen Materialien bedeckt oder umwickelt ist. Es besteht Brandgefahr.
- Setzen Sie das Produkt nicht Umgebungen mit hoher Temperatur und Feuchtigkeit wie im Auto, auf einer Heizdecke oder in einem Dampfbad aus. Das Produkt kann sich verformen, beschädigt werden oder explodieren.
- Die Akkulaufzeit kann je nach Prüf-, Synchronisations- und Verwendungsoptionen variieren.
- Halten Sie den aktiven optischen Herzfrequenzsensor nicht direkt vor Ihre Augen. Achten Sie besonders darauf, dass Kleinkinder den Messsensor nicht in die Augen nehmen. Der Sensor kann zu vorübergehenden oder dauerhaften Augenschäden führen.
- Zerlegen Sie das Produkt nicht eigenmächtig. Dies kann zu Verletzungen und Produktschäden führen und zu Abweichungen bei den Messwerten führen. InBody Co., Ltd übernimmt keine Haftung für Schäden am Produkt oder daraus resultierende Schäden, die durch die eigenmächtige Öffnung des Produkts durch den Benutzer verursacht werden.
- Verwenden Sie das Produkt nur in den Umgebungen, die in den technischen Spezifikationen aufgeführt sind.
- Nur Mitarbeiter des InBody Servicecenters dürfen Reparaturen und Wartungsarbeiten durchführen.

Kontakt

EC/REP InBody Europe B.V. [NETHERLANDS]

Gyroscoopweg 122, 1042 AZ, Amsterdam, The Netherlands

TEL : +31-20-238-6080

FAX : +31-6-5734-1858

Website: nl.inbody.com

E-mail: info.eu@inbody.com

Website (CS): csinbody.eu

E-mail (CS): support@inbody.com

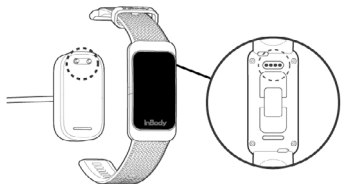
Urheberrecht

Gemäß dem Urheberrecht darf diese Bedienungsanleitung ohne die schriftliche Zustimmung von InBody Co., Ltd. nicht ganz oder teilweise ohne Genehmigung kopiert, dupliziert, übersetzt oder in andere Medien umgewandelt werden. Dieses Handbuch kann Druckfehler enthalten und wird ohne vorherige Ankündigung geändert. InBody übernimmt keine Verantwortung für Schäden, die durch Nichteinhaltung der in dieser Bedienungsanleitung enthaltenen Anweisungen entstehen. Das Aussehen, die Spezifikationen usw. des Produkts können ohne vorherige Ankündigung geändert werden, um die Leistung zu verbessern.

Gedetailleerde instructies zijn beschikbaar op nl.inbody.com of in de InBody App na registratie van het product.

1. Inschakelen en opladen

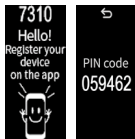
Sluit de aansluiting van de oplader aan op de oplaadaansluiting van het product. Als de oplaadconnector goed is aangesloten, gaat het scherm aan.



- * Het duurt ongeveer anderhalf uur om een batterij die is ontladen volledig op te laden.
- * Tijdens het opladen zijn andere functies beperkt.

2. App verbinden

- 1) Zoek InBody in de App Store of Google Play Store en installeer de App.
- 2) Start de App en registreer de gebruiker volgens de instructies.
- 3) Bij het instellen van het product, selecteer 'InBodyBAND3' en selecteer het nummer en de PIN-code die op het productscherm worden weergegeven.



- * In de App kunt u de resultaten (lopen, slapen, hartslag, stress etc) van InBody in meer detail bekijken en de Easy-Training-functie uitvoeren.
- * Dit product kan niet worden gebruikt zonder verbinding met de App.
- * Als de tijd niet overeenkomt, synchroniseer deze dan met de App. Als deze lange tijd niet met de App is gesynchroniseerd, kan de tijd afwijken.

3. Scherm in- en uitschakelen

- 1) U kunt het scherm inschakelen door uw pols van buiten naar binnen te draaien of het scherm met uw vinger aan te raken.
- 2) Als het scherm is ingeschakeld, kunt u het scherm wisselen door met uw vinger omhoog of omlaag te vegen.



- * Dit product ondersteunt geen horizontale scroll modus.
- * Bij droge vingers kan het scherm wisselen mogelijk niet soepel verlopen.
- * U kunt het type scherm wijzigen in de InBody App onder "Instellingen > Scherminstellingen".
- * Als u het midden van het scherm 3 seconden aanraakt, gaat u terug naar het hoofdscherm. (Sommige schermen zijn uitgesloten)

4. InBody Test uitvoeren

Schakel over naar het InBody testscherm en tik op het midden van het scherm. Controleer uw gewicht en druk op de knop "Onderzoek starten". Als u de instructies volgt, plaatst u uw wijsvinger op de elektrode en begint het onderzoek.



InBody
Testscherm



Gewicht
controleren
/ test starten
scherm



InBody
Testuitlegschermscherm
InBody
onderzoeksscherm



InBody Test
Laatste scherm

- 1) Lichaamsvetpercentage, spiermassa
- 2) Lengte, gewicht, BMI

Houding voor een nauwkeurig InBody Test



Plaats uw vingers op de elektroden en zorg dat u zo'n groot mogelijk oppervlak raakt.



Druk zachtjes met twee vingers op het product om te zorgen dat het uw pols blijft raken.



Zorg dat uw handen elkaar niet raken.



De armen mogen de zijkant van uw lichaam niet raken.

* De onderzoeksresultaten kunnen worden opgeslagen door ze te synchroniseren met de InBody App.

5. Aandachtspunten voor meting



Waarschuwing

- Gebruik geen implantaat medisch apparaat zoals een pacemaker of een patiëntbewakingsapparaat met een essentieel medisch apparaat voor het in stand houden van het leven. Het apparaat (pacemaker) kan tijdens het InBody onderzoek falen als gevolg van een kleine stroom die door het apparaat stroomt, waardoor het leven in gevaar kan komen. InBody is niet aansprakelijk voor enige schade aan personen of apparatuur als gevolg van het niet naleven van deze instructies.
- Bio-elektrische impedantieanalyse (BIA) is een veilige methode die gebruikmaakt van een kleine stroom. Als u zwanger bent, raadpleeg dan uw arts of een andere zorgverlener voordat u het apparaat gebruikt.
- Dit product is geen medisch apparaat en kan daarom niet worden gebruikt om ziektes te diagnosticeren. Raadpleeg een arts als u wilt weten of u een ziekte heeft.



Let op

- De onderzoeksresultaten kunnen variëren afhankelijk van de omgeving en de meetomstandigheden.
- Meet bij voorkeur in een warme binnenruimte bij koud weer. Dit kan de resultaten voor lichaamssamenstelling en hartslag beïnvloeden.
- Dit product bevat een magneet. Houd voorwerpen die door magneten kunnen worden beïnvloed, zoals creditcards en medische apparaten, op een veilige afstand. Raadpleeg een arts als u een medisch apparaat gebruikt, zoals een pacemaker of een defibrillator, voordat u het product gebruikt.
- Dit product is getest in een gecontroleerde omgeving en is alleen waterdicht en stofdicht in bepaalde situaties. (voldoet aan de vereisten van IP68, zoals gespecificeerd in de internationale norm IEC 60529). Onder bepaalde omstandigheden kan het product echter beschadigd raken door water.
- Dompel het product niet onder in zeewater of chemische oplossingen (zoals zeepwater).
- Laat het product niet achter in gebieden met hoge waterdruk, zoals watervallen of golven en gebruik het product niet terwijl het in water is ondergedompeld.
- Gebruik het product niet voor duiken of watersporten, of in snel stromend water. Behalve wanneer u ondiep zwemt.
- Als het product in schoon water is nat geworden, veeg het dan af met een zachte, schone doek en laat het volledig drogen. Als het product is blootgesteld aan vloeistoffen die niet schoon zijn (zoals zout water, zwembadwater, zeepwater, olie, parfum, zonnebrandcrème, handzeep, cosmetica enz.), spoel het dan af met schoon water en veeg het af met een zachte, schone doek en laat het volledig drogen. Anders kunnen er problemen optreden met de prestaties of het uiterlijk van het product.
- De geschikte gebruikstemperatuur van dit product is 0 ~ 40 °C en de geschikte opslagtemperatuur is -20 ~ 60 °C. Bij temperaturen hoger of lager dan de geschikte temperatuur kan het product beschadigd raken of kan de batterijduur worden verkort.
- Gebruik het product niet of laad het niet op terwijl het is bedekt of omwikkeld met een deken. Er is brandgevaar.
- Laat het product niet achter in een hete en vochtige omgeving, zoals in een auto, elektrische deken of stoombad. Het uiterlijk kan worden vervormd of het kan defect raken of exploderen.
- De levensduur van de batterij kan variëren afhankelijk van de inspectie, synchronisatie en gebruiksopties.
- Raak de actieve optische hartslagsensor niet direct aan met uw ogen. Let er vooral op dat jonge kinderen de meetsensor niet met hun ogen aanraken. Het kan tijdelijke of permanente schade aan de ogen veroorzaken.
- Demonteer het product niet zelf. Dit kan letsel en schade aan het product veroorzaken en er kunnen fouten optreden in de metingen. InBody Co., Ltd is niet aansprakelijk voor schade aan het product of aanverwante schade als gevolg van het openen van het product door de gebruiker.
- Gebruik het product in de werkomgeving die is aangegeven in de productspecificaties.
- Reparaties en controles kunnen alleen worden uitgevoerd door servicemedewerkers van InBody Co., Ltd.

Contact

InBody Europe B.V. [NETHERLANDS]

Gyroscoopweg 122, 1042 AZ, Amsterdam, The Netherlands

TEL : +31-20-238-6080

FAX : +31-6-5734-1858

Website: nl.inbody.com

E-mail: info.eu@inbody.com

Website (CS): csinbody.eu

E-mail (CS): support@inbody.com

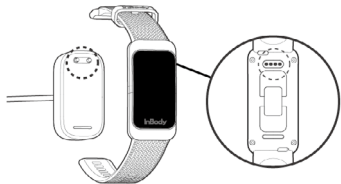
Auteursrechten

Volgens het auteursrecht mag deze gebruiksaanwijzing niet geheel of gedeeltelijk zonder toestemming van InBody Co., Ltd. worden gekopieerd, gereproduceerd, vertaald of overgebracht naar een ander medium. Deze handleiding kan typfouten bevatten en kan zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. InBody is niet verantwoordelijk voor eventuele schade veroorzaakt door het niet opvolgen van de instructies in deze handleiding. Het uiterlijk, de specificaties enz. van het product kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd om de prestaties te verbeteren.

Ulteriori istruzioni per l'uso sono disponibili sul sito Web www.inbodyitalia.it o nell'App InBody dopo aver registrato il prodotto.

1. Accensione e ricarica

Collegare i connettori di ricarica del caricabatterie e del prodotto. Se la spina di ricarica è inserita correttamente, lo schermo si accende.

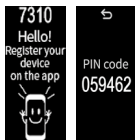


* Il tempo necessario per caricare completamente una batteria scarica è di circa 1 ora e 30 minuti.

* Durante la ricarica, l'utilizzo di altre funzioni è limitato.

2. Collegamento all'App

- 1) Cerca InBody su App Store o Google Play Store e installalo.
- 2) Esegui l'App e registra l'utente seguendo le istruzioni.
- 3) All'impostazione del prodotto, seleziona "InBodyBAND3" e seleziona il numero e il codice PIN visualizzati sullo schermo del prodotto.



* Nell'App, puoi visualizzare più in dettaglio i risultati dell'indagine InBody, della camminata, del sonno, della frequenza cardiaca e dello stress e puoi eseguire la funzione Easy Training.

* Questo prodotto non può essere utilizzato se non è collegato all'App.

* Se l'ora è diversa, sincronizzala con l'App. Se non è stata sincronizzata con l'App per molto tempo, l'ora potrebbe cambiare.

3. Accensione e commutazione dello schermo

- 1) Puoi accendere lo schermo ruotando il polso verso l'interno come se stessi guardando un orologio da polso o toccando lo schermo con un dito.
- 2) Quando lo schermo è acceso, puoi cambiare lo schermo scorrendo con un dito verso l'alto o verso il basso.



- * Questo prodotto non supporta la modalità di scorrimento orizzontale.
- * Se le dita sono asciutte, il cambio dello schermo potrebbe non essere fluido.
- * Puoi cambiare il tipo di schermo in "Impostazioni > Impostazioni schermo" nell'App InBody.
- * Tocca il centro dello schermo per 3 secondi per tornare alla schermata principale da qualsiasi schermata tranne la schermata principale. (Alcune schermate sono escluse.)

4. Effettuare un'analisi della composizione corporea

Di seguito, passa alla schermata dell'indagine InBody, quindi tocca il centro dello schermo. Dopo aver verificato il peso, premi il pulsante "Inizia indagine". Segui le istruzioni e avvolgi l'elettrodo con il pollice per avviare l'indagine.



Schermata di analisi InBody



Controllo del peso/
Schermata di avvio dell'indagine InBody



Schermata di spiegazione dell'indagine InBody



Schermata di indagine InBody in corso



Schermata di completamento dell'analisi InBody
1) Percentuale di grasso corporeo/massa muscolare scheletrica
2) Altezza, peso/BMI

Posizione per l'analisi InBody accurata



Posiziona le dita sugli elettrodi in modo che il più possibile della superficie sia a contatto.



Premere delicatamente con due dita per impedire al prodotto di sollevarsi dal polso.



Prestare attenzione a non toccare le mani.



Le ascelle non devono toccarsi.

* I risultati dell'indagine possono essere registrati sincronizzandoli con l'App InBody.

5. Precauzioni prima della misurazione



Avvertimento

- Non utilizzare il prodotto se si dispone di un dispositivo medico impiantato come un pacemaker o un dispositivo di monitoraggio del paziente che è essenziale per la sopravvivenza. Durante il test InBody, una microcorrente può far funzionare male il dispositivo (pacemaker) e causare lesioni. InBody non è responsabile per eventuali danni alle persone o ai dispositivi causati dalla mancata osservanza di queste avvertenze.
- La bioimpedenza bioelettrica (BIA) utilizza una corrente elettrica sottile, quindi non è dannosa per il corpo umano. Se incinta, consultare il medico o un professionista prima di utilizzare il prodotto.
- Questo prodotto non è un dispositivo medico e quindi non può essere utilizzato per diagnosticare malattie. Per diagnosticare malattie, consultare un medico.



Attenzione

- I risultati dell'indagine possono variare a seconda dell'ambiente e delle condizioni di misurazione.
- In caso di tempo freddo, è preferibile misurare in un ambiente interno caldo. Ciò può influire sui risultati della composizione corporea e della frequenza cardiaca.
- Il prodotto contiene un magnete. Tenere gli oggetti che possono essere influenzati dai magneti, come carte di credito e dispositivi medici, a una distanza di sicurezza e utilizzarli. Consultare un medico prima di utilizzare il prodotto se si utilizzano dispositivi medici come pacemaker o defibrillatore.
- Questo prodotto è stato testato in un ambiente controllato ed è resistente all'acqua e alla polvere solo in determinate situazioni. (soddisfa i requisiti di grado IP68 specificati dalla norma internazionale IEC 60529). Tuttavia, in alcune situazioni, il prodotto potrebbe essere danneggiato dall'immersione.
- Non immergere il prodotto in acqua di mare o soluzioni chimiche (come acqua saponosa).
- Non lasciare il prodotto in luoghi con alta pressione dell'acqua, come cascate o onde, o utilizzarlo mentre è immerso in acqua.
- Non utilizzare il prodotto per immersioni, immersioni subacquee o sport acquatici, o in acque con forte corrente, ad eccezione del nuoto in acque poco profonde.



Attenzione

- Se il prodotto è bagnato con acqua pulita, pulirlo con un panno morbido e pulito e asciugarlo completamente. Se il prodotto è esposto a liquidi che non sono acqua pulita (acqua salata, acqua della piscina, acqua saponosa, olio, profumo, protezione solare, disinfettante per le mani, cosmetici e altri prodotti chimici), lavarlo con acqua pulita, pulirlo con un panno morbido e pulito e asciugarlo completamente. Altrimenti, il prodotto potrebbe essere danneggiato o il suo aspetto potrebbe essere compromesso.
- La temperatura di utilizzo ottimale di questo prodotto è compresa tra 0 e 40 gradi Celsius, e la temperatura di conservazione ottimale è compresa tra -20 e 60 gradi Celsius. Se la temperatura è superiore o inferiore alla temperatura ottimale, il prodotto potrebbe essere danneggiato o la durata della batteria potrebbe essere ridotta.
- Non coprire o avvolgere il prodotto con coperte o altri oggetti durante l'uso o la ricarica. Potrebbe provocare un incendio.
- Non conservare il prodotto in ambienti caldi e umidi, come l'interno di un'auto, un tappetino elettrico o un bagno turco. Potrebbe deformarsi, danneggiarsi o esplodere.
- La durata della batteria può variare a seconda di fattori quali ispezioni, sincronizzazione e opzioni di utilizzo.
- Non toccare direttamente il sensore ottico della frequenza cardiaca in funzione con gli occhi. Prestare particolare attenzione a non far toccare il sensore di misurazione agli infanti. Potrebbe causare lesioni temporanee o permanenti agli occhi.
- Non smontare arbitrariamente il prodotto. Potrebbe causare lesioni, danni al prodotto e errori di misurazione. InBody Co., Ltd non è responsabile per eventuali danni al prodotto o perdite correlate causati dall'apertura arbitraria del prodotto da parte dell'utente.
- Utilizzare il prodotto nell'ambiente operativo indicato nelle specifiche del prodotto.
- Le riparazioni e la manutenzione possono essere eseguite solo dal personale del centro di assistenza InBody Co., Ltd.

Contatti

InBody Europe B.V. [NETHERLANDS]

Gyroscoopweg 122, 1042 AZ, Amsterdam, The Netherlands

TEL : +31-20-238-6080

FAX : +31-6-5734-1858

Website: nl.inbody.com

E-mail: info.eu@inbody.com

Website (CS): csinbody.eu

E-mail (CS): support@inbody.com

Diritto d'autore

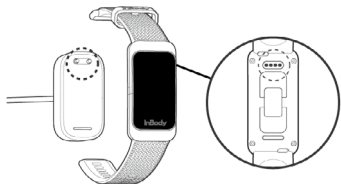
In base al diritto d'autore, questa guida utente non può essere copiata, replicata, tradotta o trasferita su un altro supporto in tutto o in parte senza l'esplicito consenso scritto di InBody Co., Ltd. Questa guida utente può contenere errori di stampa e può essere modificata senza preavviso.

L'aspetto, le specifiche, ecc. del prodotto possono essere modificati senza preavviso per migliorare le prestazioni.

Para obtener instrucciones de uso detalladas, registre el producto en nl.inbody.com o en la aplicación InBody y vea las instrucciones en la aplicación.

1. Encendido y carga

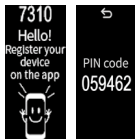
Conecte el puerto de carga del cargador al puerto de carga del producto. Si el enchufe de carga está bien conectado, la pantalla se encenderá.



- * El tiempo de carga completo de la batería descargada es de aproximadamente 1 hora y 30 minutos.
- * Durante la carga, el uso de otras funciones está limitado.

2. Vinculación con la aplicación

- 1) Busque InBody en la App Store o Google Play Store e instálelo.
- 2) Ejecute la aplicación y registre al usuario siguiendo las instrucciones.
- 3) Al configurar el producto, seleccione "InBodyBAND3" y seleccione el número y el código PIN que se muestran en la pantalla del producto.



- * En la aplicación, puede ver los resultados del análisis InBody, la caminata, el sueño, la frecuencia cardíaca y el estrés con más detalle, y puede ejecutar la función de entrenamiento fácil.
- * Este producto no se puede utilizar si no está conectado a la aplicación.
- * Si la hora es diferente, sincronízela con la aplicación. Si no se ha sincronizado con la aplicación durante mucho tiempo, la hora puede cambiar.

3. Encendido y cambio de pantalla

- 1) Puede encender la pantalla girando la muñeca hacia adentro, como si estuviera mirando un reloj de pulsera, o tocando la pantalla con un dedo.
- 2) Cuando la pantalla esté encendida, puede cambiar la pantalla deslizando el dedo hacia arriba o hacia abajo.



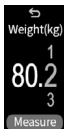
- * Este producto no admite el modo de desplazamiento horizontal.
- * Si los dedos están secos, el cambio de pantalla puede no ser fluido.
- * Puede cambiar el tipo de pantalla en la aplicación InBody en "Configuración > Configuración de pantalla".
- * Si toca el centro de la pantalla durante 3 segundos en una pantalla que no sea la pantalla principal, se moverá a la pantalla principal. (Excepto algunas pantallas)

4. Realizar una prueba InBody

A continuación, cambie a la pantalla de análisis InBody y toque el centro de la pantalla. Después de verificar su peso, presione el botón "Iniciar análisis". Siga las instrucciones y envuelva el electrodo alrededor del pulgar para iniciar el análisis.



Pantalla de prueba InBody



Pantalla de verificación de peso/inicio de prueba



Pantalla de explicación de la prueba InBody



Pantalla de progreso del análisis InBody



Pantalla de prueba InBody completada
1) Porcentaje de grasa corporal/peso muscular esquelético
2) Altura, peso/IMC

Posición para una prueba InBody precisa



Coloque los dedos en los electrodos para que la superficie más grande posible esté en contacto.



Presione suavemente el producto con dos dedos para evitar que se eleve del reloj.



Tenga cuidado de no tocar sus manos.



Los dos lados de la axila no deben tocarse.

* Los resultados de la prueba se pueden registrar si los sincroniza con la aplicación InBody.

5. Advertencias antes de la medición



Advertencia

- No utilice este producto si tiene un dispositivo médico implantado como un marcapasos o un dispositivo de monitoreo del paciente. La corriente eléctrica microscópica que fluye durante la prueba InBody puede hacer que el dispositivo falle y cause problemas de salud. InBody no es responsable de ningún daño personal o de dispositivo como resultado del incumplimiento de estas precauciones.
- El Análisis de Impedancia Bioeléctrica (BIA) utiliza una corriente eléctrica microscópica que no es dañina para el cuerpo humano. Sin embargo, si está embarazada, consulte a su médico o profesional de la salud antes de usar este producto.
- Este producto no es un dispositivo médico y, por lo tanto, no puede determinar la presencia o ausencia de una enfermedad. Para determinar la presencia o ausencia de una enfermedad, consulte a un médico.



Atención

- Los resultados de la prueba pueden variar según el entorno y las condiciones de medición.
- En clima frío, es preferible medir en un ambiente interior cálido. Esto puede afectar los resultados de la composición corporal y la frecuencia cardíaca.
- Este producto contiene un imán. Mantenga los objetos que pueden verse afectados por los imanes, como tarjetas de crédito y dispositivos médicos, a una distancia segura y úselos. Consulte a un médico antes de usar el producto si usa dispositivos médicos como marcapasos o desfibriladores.
- Este producto se ha probado en condiciones controladas y solo es resistente al agua y al polvo en determinadas situaciones. (Cumple con los requisitos necesarios para la clasificación IP68 según la norma internacional IEC 60529). Sin embargo, en algunas situaciones, el producto puede dañarse por la inmersión.
- No sumerja el producto en agua de mar o soluciones químicas (como jabón, por ejemplo).
- No deje el producto en lugares con alta presión de agua, como cascadas o olas, o no lo use mientras esté sumergido en agua.
- No use el producto para bucear, hacer submarinismo o deportes acuáticos, o en agua con corriente rápida, excepto para nadar en aguas poco profundas.



Atención

- Si el producto se moja con agua limpia, límpielo con un paño suave y limpio y séquelo completamente. Si el producto entra en contacto con líquidos que no son agua limpia (agua salada, agua de piscina, jabón, aceite, perfume, protector solar, jabón de manos, cosméticos y productos químicos similares), lávelo con agua limpia y séquelo con un paño suave y limpio. de lo contrario, el producto puede dañarse o deformarse.
- La temperatura de uso adecuada de este producto es de 0 a 40 grados Celsius, y la temperatura de almacenamiento adecuada es de -20 a 60 grados Celsius. A temperaturas superiores o inferiores a las adecuadas, el producto puede dañarse o la vida útil de la batería puede acortarse.
- No cubra ni envuelva el producto con mantas u otros materiales mientras lo esté usando o cargando. Existe el riesgo de incendio.
- No deje el producto en un ambiente caliente y húmedo, como el interior de un automóvil, un calefactor eléctrico o una sala de vapor. El producto puede deformarse, dañarse o explotar.
- La vida útil de la batería puede variar según la inspección, la sincronización y las opciones de uso.
- No toque la luz óptica del sensor de frecuencia cardíaca con los ojos cuando esté encendida. Tenga especial cuidado de que los bebés y los niños pequeños no toquen el sensor de medición con los ojos. Puede causar lesiones temporales o permanentes en los ojos.
- No desmonte el producto arbitrariamente. Puede causar lesiones o daños al producto, y los valores de medición pueden ser incorrectos. InBody Co., Ltd no se hace responsable de los daños al producto o de las pérdidas relacionadas causados por la apertura arbitraria del producto por parte del usuario.
- Utilice el producto en el entorno operativo indicado en las especificaciones del producto.
- El servicio de reparación y mantenimiento sólo puede ser realizado por el personal del centro de servicio de InBody Co., Ltd.

Contacos

InBody Europe B.V. [NETHERLANDS]

Gyroscoopweg 122, 1042 AZ, Amsterdam, The Netherlands

TEL : +31-20-238-6080

FAX : +31-6-5734-1858

Website: nl.inbody.com

E-mail: info.eu@inbody.com

Website (CS): csinbody.eu

E-mail (CS): support@inbody.com

Derecho de autor

Según la ley de derechos de autor, este manual de instrucciones no puede ser copiado, reproducido, traducido o transferido a otro medio en su totalidad o en parte sin el consentimiento expreso por escrito de InBody Co., Ltd. Este manual de instrucciones puede contener errores tipográficos y puede ser modificado sin previo aviso.

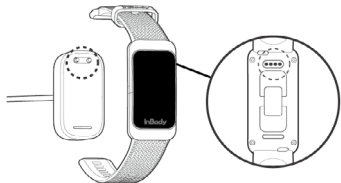
InBody ne peut être tenu responsable des dommages résultant de la non-observation des instructions contenues dans ce manuel d'instructions.

La apariencia, las especificaciones, etc. del producto pueden ser modificadas sin previo aviso para mejorar el rendimiento.

Vous trouverez des instructions d'utilisation plus détaillées en consultant l'application InBody après avoir enregistré le produit sur nl.inbody.com ou dans l'application InBody

1. Allumer et charger l'appareil

Raccordez les ports du chargeur et du produit. Lorsque les connecteurs sont correctement raccordés, l'écran s'allume.

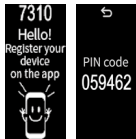


* Il faut environ une heure et demie pour recharger une batterie complètement déchargée.

* Pendant la charge, l'utilisation d'autres fonctions est limitée.

2. Associer l'appareil à l'application

- 1) Recherchez l'application InBody dans l'App Store d'Apple ou Google Play Store et installez-la.
- 2) Lancez l'application et suivez les instructions pour créer un compte.
- 3) Lors de la configuration de l'appareil, sélectionnez « InBody BAND3 » et saisissez le numéro et le code PIN affichés sur l'écran de l'appareil.



* L'application vous permet de consulter en détail les résultats de l'analyse InBody, de marche, du sommeil, de la fréquence cardiaque, du stress ainsi qu'une fonction d'entraînement facile.

* Ce produit ne peut pas être utilisé sans l'application.

* Si l'heure est différente, synchronisez-la avec l'application. Si elle n'a pas été synchronisée avec l'application depuis longtemps, l'heure peut différer.

3. Allumer et changer d'écran

- 1) Vous pouvez allumer l'écran en tournant votre poignet de l'extérieur vers l'intérieur comme vous le feriez avec une montre-bracelet ou en touchant l'écran avec votre doigt.
- 2) Une fois l'écran allumé, vous pouvez changer d'écran en glissant votre doigt vers le haut ou vers le bas.



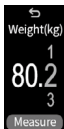
- * Ce produit ne prend pas en charge le mode de défilement horizontal.
- * Si vos doigts sont secs, le défilement d'écran peut ne pas être fluide.
- * Vous pouvez modifier le type d'écran dans l'application InBody dans « Paramètres > Paramètres de l'écran ».
- * Pour revenir à l'écran d'accueil, appuyez et maintenez enfoncé le centre de l'écran pendant 3 secondes, à l'exception de l'écran d'accueil. (Fonction non supportée sur certains écrans.)

4. Comment faire une analyse InBody

Défilez vers l'écran d'analyse InBody, puis touchez le centre de l'écran. Après avoir vérifié votre poids, appuyez sur le bouton de démarrage de l'analyse. Le test commencera lorsque vous enroulerez votre index autour de l'électrode selon les instructions. Ci-dessous, vous trouverez un aperçu des étapes.



Écran analyse InBody



Écran de confirmation du poids et de démarrage de l'analyse



Écran d'explication de l'analyse InBody



Écran analyse InBody en cours



Écran analyse InBody terminée
1) Taux de graisse corporelle/masse musculaire squelettique
2) Taille, poids/IMC

Posture pour une analyse InBody précise



Placez vos doigts sur les électrodes de manière à ce qu'ils couvrent une surface aussi large que possible.



Appuyez légèrement sur le produit avec deux doigts pour qu'il ne se soulève pas du poignet.



Veillez à ce que vos deux mains ne se touchent pas.



Vos aisselles ne doivent pas se toucher.

* Les résultats de l'analyse peuvent être enregistrés en les synchronisant avec l'application InBody.

5. Précautions avant la mesure



Avertissement

- Les personnes portant un stimulateur cardiaque ou d'autres appareils médicaux implantés, tels que des appareils de surveillance des patients, ne doivent pas utiliser InBody. Le courant électrique de faible intensité qui circule pendant l'examen InBody peut provoquer un dysfonctionnement de l'appareil (stimulateur cardiaque) et nuire à la vie. InBody ne sera pas légalement responsable des dommages corporels ou matériels causés par le non-respect des instructions de sécurité ci-dessus.
- La bio impédancemétrie (BIA) utilise un courant électrique de faible intensité, il n'est donc pas nocif pour le corps humain. Cependant, les femmes enceintes doivent consulter leur médecin ou un professionnel avant d'utiliser InBody.
- Ce produit n'est pas un appareil médical et ne peut pas diagnostiquer la présence d'une maladie. Pour diagnostiquer la présence d'une maladie, veuillez consulter un médecin.



Attention

- Les résultats des tests peuvent varier en fonction de l'environnement et des conditions de mesure.
- Il est préférable de mesurer dans une pièce à température ambiante par temps froid. Cela peut affecter les résultats de la composition corporelle ou de la fréquence cardiaque.
- Le produit contient un aimant. Veuillez tenir les objets sensibles aux aimants, tels que les cartes de crédit et les appareils médicaux, à distance.
- Le produit a été testé dans un environnement contrôlé et est uniquement étanche et résistant à la poussière dans certaines situations. (Répond aux exigences de la classe IP68 définies dans la norme internationale IEC 60529). Cependant, dans certaines situations, le produit peut être endommagé par l'eau.
- Ne plongez pas le produit dans l'eau de mer ou dans des solutions chimiques (savon, etc.).
- Ne laissez pas le produit dans un endroit soumis à une forte pression d'eau, comme une cascade ou des vagues, n'utilisez pas le produit lorsqu'il est immergé dans l'eau.
- Ne pas plonger, effectuez de la plongée sous-marine ou de sports nautiques avec le produit. N'utilisez pas le produit dans une eau avec un fort courant, sauf si vous nagez dans une eau peu profonde.



Attention

- Si le produit est mouillé par de l'eau douce, essuyez-le avec un chiffon doux et propre et laissez-le sécher complètement. Si le produit est exposé à un liquide autre que de l'eau douce (eau de mer, eau de piscine, savon, huile, parfum, crème solaire, nettoyant pour les mains, cosmétiques, etc.), rincez-le à l'eau propre, puis essuyez-le avec un chiffon doux et propre et laissez-le sécher complètement. Sinon, le produit risque d'être endommagé ou avoir un aspect défectueux.
- La température d'utilisation appropriée de ce produit est de 0 à 40 degrés Celsius et la température de stockage appropriée est de -20 à 60 degrés Celsius. Si la température est supérieure ou inférieure à la température appropriée, le produit peut être endommagé et la durée de vie de la batterie peut être raccourcie.
- Ne couvrez pas ou n'enveloppez pas le produit avec une couverture ou autre pendant son utilisation ou sa charge. Il risque d'incendie existe.
- Ne laissez pas le produit dans un environnement chaud et humide, tel que à l'intérieur d'une voiture, une plaque chauffante électrique ou un bain de vapeur. L'apparence du produit peut être déformée ou il peut être endommagé ou même exploser.
- La durée de vie de la batterie peut varier en fonction de l'inspection, de la synchronisation et des options d'utilisation.
- Ne placez pas le capteur optique en contact direct avec les yeux. En particulier, veillez à ce que les enfants en bas âge ne touchent pas le capteur de mesure avec les yeux. Cela peut causer des blessures temporaires ou permanentes aux yeux.
- Ne démontez pas le produit vous-même. Cela pourrait causer des blessures ou des dommages au produit, et entraîner des erreurs de mesure. InBody Co., Ltd n'est pas responsable des dommages causés au produit ou de quelconque dommages résultant de l'ouverture non autorisée par l'utilisateur.
- Utilisez le produit dans l'environnement de fonctionnement spécifié dans les spécifications du produit.
- Un service de réparation et d'inspection peut être effectué uniquement par le personnel du centre de service de InBody Co., Ltd.

Contacos

EC REP InBody Europe B.V. [NETHERLANDS]

Gyroscoopweg 122, 1042 AZ, Amsterdam, The Netherlands

TEL : +31-20-238-6080

FAX : +31-6-5734-1858

Website: nl.inbody.com

E-mail: info.eu@inbody.com

Website (CS): csinbody.eu

E-mail (CS): support@inbody.com

Droit d'auteur

Conformément à la loi sur les droits d'auteur, ce manuel d'utilisation ne peut être copié, reproduit, reproduit ou reproduit sous toute autre forme sans autorisation, en tout ou en partie, sans l'autorisation écrite d'InBody Co., Ltd. Ce manuel d'utilisation peut contenir des erreurs typographiques et peut être sujet à modification sans préavis.

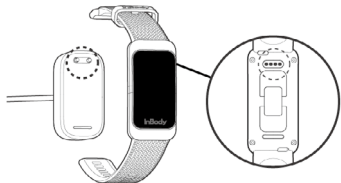
InBody Co., Ltd. n'est pas responsable de tout dommage résultant du non-respect des instructions contenues dans ce manuel d'utilisation.

L'apparence, les spécifications et autres informations du produit peuvent être modifiées sans préavis pour améliorer les performances.

Pode encontrar mais informações de uso no site nl.inbody.com ou na Aplicação InBody após o registo.

1. Ligar e carregar o dispositivo

Conecte a base de carregamento ao conector de carregamento do InBodyBAND3. Quando o carregador estiver inserido corretamente, o ecrã irá ligar.

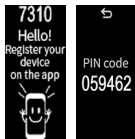


* O tempo de carregamento completo de uma bateria descarregada é de cerca de 1 hora e 30 minutos.

* Durante o carregamento, apenas a hora e o estado da bateria são visíveis no ecrã.

2. Associar o dispositivo à aplicação

- 1) Pesquise a aplicação InBody na App Store ou Google Play Store e descarregue-a.
- 2) Abra a aplicação e registe o utilizador seguindo as instruções.
- 3) Na configuração do produto, selecione "InBodyBAND3"
- 4) Selecione o número e o código PIN exibidos no ecrã do produto.



* Quando a instalação for concluída, a hora irá aparecer no ecrã.

* É necessário registar o InBodyBAND3 na aplicação InBody para utilizar.

* Atualize o firmware para a versão mais recente durante a primeira tentativa de conexão. O firmware pode ser atualizado na aplicação InBody > ... ícone > InBodyBAND3

* A aplicação permite visualizar: os resultados da análise InBody, passos, sono, frequência cardíaca e stress em detalhe e executar a função de treino fácil (EZTraining).

* Se ocorrem problemas na ligação do InBodyBAND3 com a aplicação InBody, apague a ligação Bluetooth entre o InBodyBAND3 e o seu telemóvel e reconecte. Após ter conectado novamente, tente outra vez a ligação entre o dispositivo e a aplicação.

* Android OS 7.0 ou posterior ou iOS 13.0 ou posterior.

*Apenas telemóveis smartphones com Bluetooth 5.0 ou acima podem ser conectados ao InBodyBAND3.

3. Ligar e alternar o ecrã

- 1) Pode ligar o ecrã girando o pulso de fora para dentro
- 2) Tocando no ecrã com o dedo, o ecrã irá também ligar.
- 3) Uma vez que o ecrã esteja ligado, pode alternar o ecrã deslizando o dedo para cima ou para baixo.



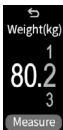
- * Este produto não suporta o deslize horizontal.
- * Se os seus dedos estiverem secos, a alternância de ecrã pode não ser suave.
- * Pode alterar o tipo e a sequência de ecrãs nas configurações da aplicação InBody em Configurações > Configurações do ecrã.
- * Toque e segure o centro do ecrã por 3 segundos para voltar para o ecrã principal.

4. Fazer um exame InBody

No ecrã de análise InBody, toque no centro do ecrã. Depois de introduzir o seu peso, pressione o botão "Iniciar análise". O exame irá começar quando colocar o dedo indicador e o polegar ao redor dos elétrodos conforme as imagens.



Ecrã de exame InBody



Ecrã de confirmação de peso/início de exame



Ecrã de explicação do exame InBody



Ecrã de análise InBody a decorrer



Ecrã de conclusão do exame InBody
1) Percentagem de gordura corporal (PBF)/Massa muscular esquelética (SMM)
2) Altura, peso/IMC (BMI)

Confirme que colocou a sua altura corretamente no seu perfil, antes de realizar a análise.

Posição para um exame InBody preciso



Coloque os dedos nos eletrodos de forma que ocorra a maior área de contacto possível entre os seus dedos e os eletrodos.



Pressione levemente os eletrodos com os dois dedos. Verifique que o InBodyBAND3 se encontra estável no seu pulso.



Cuidado para que as duas mãos não toquem.



Mantenha os braços afastados do tronco.v

* Os resultados do exame podem ser visualizados após sincronização com a aplicação InBody.

5. Precauções antes da medição



Avertissement

- Não utilize o InBody se utilizar pace-maker ou outro dispositivo médico implantado, ou se utilizar um dispositivo de monitorização de pacientes essencial para a manutenção da vida. A corrente elétrica fraca que flui durante o teste InBody pode fazer com que o dispositivo (pace-maker) falhe e prejudique sua vida. A InBody não é responsável por danos à vida ou aos dispositivos, causados pela não observância das precauções acima.
- A Análise de Impedância Bioelétrica (BIA) utiliza uma corrente elétrica de baixa frequência não prejudicial ao corpo humano. No entanto, se estiver grávida, consulte seu médico ou outro profissional de saúde antes de usar o InBody.
- Este produto não é um dispositivo médico e, portanto, não pode ser usado para diagnosticar doenças. Consulte o seu médico ou profissional de saúde.



Attention

- Os resultados do exame podem variar dependendo do ambiente e das condições de medição.
- É recomendado realizar as medições em ambientes cobertos aquecidos, especialmente em climas frios pois pode afetar os resultados da composição corporal e da frequência cardíaca.
- O produto contém um íman. Mantenha objetos que podem ser afetados por ímanes, como cartões de crédito e dispositivos médicos, a uma distância segura ao usar o produto. Se utilizar um dispositivo médico, como pace-maker ou desfibrilador, consulte um médico antes de usar o produto.
- Este produto foi testado em ambiente controlado e é à prova de água e à prova de poeira em certas situações apenas. (Cumpra os requisitos necessários da classificação IP68 conforme a norma internacional IEC 60529). No entanto, em algumas situações, o produto pode ser danificado pela água.
- Não mergulhe o produto em água salgada ou soluções químicas (como sabão).



Attention

- Não deixe o produto em áreas com alta pressão de água, como cascatas ou ondas, ou use o produto enquanto ele estiver submerso na água.
- Não use o produto para mergulho, apneia ou desportos aquáticos, ou em água corrente rápida, exceto para nadar em águas rasas. Se o produto ficar molhado com água limpa, limpe-o com um pano macio e seco e deixe-o secar completamente. Se o produto for exposto a líquidos que não sejam água limpa (como água salgada, água com cloro, sabão, óleo, perfume, protetor solar, desinfetante para as mãos, cosméticos e outros produtos químicos), lave-o com água limpa e seque-o completamente com um pano macio e seco. Caso contrário, o desempenho ou a aparência do produto podem ser danificados.



Attention

- A temperatura de operação adequada deste produto é de 0 a 40°C e a temperatura de armazenamento adequada é de -20 a 60°C. Em temperaturas acima ou abaixo da temperatura adequada, o produto pode ser danificado ou a vida útil da bateria pode ser reduzida.
- Não cubra ou enrole o produto com cobertores ou outros objetos durante o uso ou carregamento. Pode ocorrer o risco de incêndio.
- Não deixe o produto em ambientes quentes e húmidos, como dentro de um carro, perto de aquecedores elétricos ou em banhos turco. A aparência pode ser deformada ou danificada ou pode explodir.
- A vida útil da bateria pode variar dependendo do exame, sincronização e opções de uso.
- Não coloque o sensor ótico de frequência cardíaca diretamente no olho enquanto ele estiver em operação. Tenha especial cuidado com bebês e crianças perto do produto e evite que coloquem o sensor no olho. Pode causar lesões temporárias ou permanentes no olho.
- Não desmonte o produto arbitrariamente. Pode causar lesões ou danos ao produto, e pode causar erros nos resultados da medição. InBody Co., Ltd não é responsável por quaisquer danos ao produto ou prejuízos relacionados causados pela abertura arbitrária do usuário.
- Use o produto no ambiente de operação especificado nas especificações do produto.
- Somente os funcionários do centro de serviço da InBody Co., Ltd. podem reparar e inspecionar o produto.

Contacos

InBody Europe B.V. [NETHERLANDS]

Gyroscoopweg 122, 1042 AZ, Amsterdam, The Netherlands

TEL : +31-20-238-6080

FAX : +31-6-5734-1858

Website: nl.inbody.com

E-mail: info.eu@inbody.com

Website (CS): csinbody.eu

E-mail (CS): support@inbody.com

Direito de autor

De acordo com a lei de direitos autorais, este manual de instruções não pode ser copiado, reproduzido, traduzido ou transferido para outro meio na íntegra ou em parte sem a permissão expressa por escrito da InBody Co., Ltd. Este manual de instruções pode conter erros de impressão e pode ser alterado sem aviso prévio.

InBody tidak bertanggungjawab terhadap sebarang kerosakan yang disebabkan oleh ketidakpatuhan terhadap arahan yang terkandung dalam manual ini.

A aparência, as especificações, etc. do produto podem ser alteradas sem aviso prévio para melhorar o desempenho.



เครื่องวิทยุคมนาคมนี้ ได้รับยกเว้น ไม่ต้องได้รับใบอนุญาตให้มี ใช้งานเครื่องวิทยุคมนาคม หรือตั้งสถานีวิทยุคมนาคมตามประกาศ กสทช. เรื่อง เครื่องวิทยุคมนาคม และสถานีวิทยุคมนาคมที่ได้รับยกเว้นไม่ต้องได้รับใบอนุญาตวิทยุคมนาคมตามพระราชบัญญัติวิทยุคมนาคม พ.ศ. 2498



nabp. | โทรคมนาคม

กำกับดูแลเพื่อประชาชน
Call Center 1200 (Inswr)

Complies with
IMDA Standards
N1509-22



CIDF17000136

KC : R-R-BIB-InBodyBAND3
FCC ID : F60INBODYBAND3
MADE IN KOREA

TDRA - UNITED ARAB Emirates

Model Dealer ID Name: DA0065521

TARITE: ER05837/22

Model Name: InBodyBAND3

Product Type: Short range devices / Low power Devices



TDRA

هيئة تنظيم الاتصالات
والخدمات الرقمية
والتقنية
الاتحاد العربية
الإمارات



Complies with
UL 62368-1
CSA C22.2 No. 62368-1



